

食育「いろいろな豆」 5月27日(水)

今日の食育は、ばなな組と合同で行いました。
豆の種類は全部で5種類！
絵本「そろまめくんのベット」にでてくる豆も
あい興味津々です！



はい！

皮剥けないんだけど…



じゃあ、剥いてあげるよ！

綺麗に剥けたよ！



どの豆が一番大きいかな？



豆を茹でていきます…



豆のくらべっこ！



この豆は、皮も食入るかな？



グリンピース、さやえんどう、スナップエンドウ、そろ豆、落花生

それぞれの豆の形、匂い、感触の違いに気づき、反応する子どもたち。感触は、そろ豆が一番！
中がフワフワして気持ちよかったようです！
スナップエンドウのにおいを嗅ぐと「くさーい」と顔をしかめている子が多かったです。



いただきます～す♡



めろん組さんとも一緒に給食を食べました。茹でた豆も一緒にいただきます。
自分で剥いた豆は美味しかったようでおかわりをする子もいました☆