

秋の食材に触れよう！  
 ～きのこの紹介～



準備万端！！

えのき えりんぎ  
 まいたけ しいたけ  
 4種類のきのこを用意し、子ども達に食べやすいようにほぐしてもらいました。



指先を使ってちぎったり、さいたり。  
 「きのこの匂いってちょっとくさい..」

どんな表情かな??  
 クッキングの様子に釘付け。  
 匂いや音など感じています。



きのこのバターしょうゆソテー



ご家庭でもぜひおこさんと一緒にクッキングしてみてくださいね😊



保育室にいい匂いが充満し、「早く食べたい！」と待っていました。



苦手だけど食べてみる。  
 「ん！！甘くておいしい！  
 おかわりする！」



「しゃきしゃきしている！」

