



久しぶりに戸外に出たこの日、以上児クラスが畑の収穫をしており、子ども達は興味津々。「なにやってるのかな?」「一緒にやってみたいな」と見ていると、おいでーと声を掛けてくれました。

野菜の収穫の仕方やどの野菜を採っていいのか分からずにいると、「教えてあげようか」とお姉さん達。

「くるくる回すと採れるよ」「赤いのを採ってね」と優しく教えてくださいます。収穫をすると「できた!!」と大喜び!近くにいる友だちや保育士に見せていました。

今回収穫したものは調理せず、それぞれで持ち帰っています。

中には傷んでいるもの、穴が開いているものもあるかもしれませんが。育てた野菜を食べる＝食育だけでなく、色々な食育があります。野菜が育っていく過程を楽しむにすること、大きくなった野菜を収穫することも子ども達にとっては大事な経験のひとつです。今回経験したことは子ども達にとってはまさに宝物!家でこんなことしたよ、と話してくれると思います。ぜひ子ども達の話に耳を傾けてもらえたらと思います。



収穫は宝物!! R6.7.16

今回収穫した野菜は、ご家庭で食べるもよし、切って中がどうなっているか見るのもよし!

(食べる時はしっかりと火を通したほうがよいかもしれません)
ピーマンはまだまだ赤ちゃんが育っているので、今後も収穫ができそうです。

クラス内で感染症などなく皆が元気な時に、収穫、調理をして食べたいと思います。お楽しみに♪

