

五感で感じる～ピーマン～

R8.7.13



触ると固いね



甘い？すっぱい
匂いがするね

美味しそう



何で汁が出てるの??



中がふわふわしてる



種が白いね



5月に子ども達と一緒に決めた夏野菜（ピーマン・きゅうり・ひまわり）
外に出られた日は「大きくなってね」と声掛けをしながら水やりや「小さいピーマンがあるね・赤ちゃんかな」「花がついてるね」と野菜の成長の中での気づき、芽と同じ高さにしゃがみながらの観察を行い、立派なピーマンが出来たので収穫し、子ども達と一緒に観察をしました！！ピーマンを切る前に順番に 子ども達に渡すと、匂いを嗅ぐ子・ぎゅっと握って感触を楽しめる子も！！中に種が入っている事を教えてくれた子がいたので、種の質問をすると「白・黒・ピンク」と沢山の回答があり、保育者が切ってみると「何色だ！！」とドキドキ感が伝わってきました！！
ピーマンを縦と横に切り子ども達に渡したのですが、友達と共有して見る姿や半分に分け合って見る姿もあり、自分だけ！！ではなくお友達のも見せる・渡す優しい姿や気持ちの共有をする姿に子ども達の成長を感じた場面でした。ピーマンを切ると、切る前より匂いが増し顔をしかめる子や小さく小さくちぎる子、種を取ってつぶしてみる子も・・・保育園だからこそ行える、食材に触れるだけの時間もいいなと感じました！！ピーマン料理を聞いてみると「パン！！グラタン、スープ」と沢山の思いが出てきたので、子ども達と話しながら食育を継続していきたいです。